

ETAINSEL

Systeme d'Échange Local

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CP/VILLE :

TEL :

ASSURANCE-RESPONSABILITE CIVILE

COMPAGNIE :

N° DE CONTRAT :

DATE DE VALIDATION :

Offres	Demandes
Exemple : je propose, je peux...	Exemples : j'ai besoin de, je cherche, j'aimerais apprendre...
	<input type="checkbox"/>

Pour répondre à mes offres et demandes, je souhaite que les Sélistes me contact par :

Téléphone

Domicile

Pour valider votre inscription, rendez-vous à notre prochaine Permanence. Les dates sont disponibles sur notre site internet (www.cscetain.org, onglet EtainSEL) ou au Centre Socioculturel d'Etain. (03.29.87.21.41)

N'oubliez pas d'apporter :

- Votre **attestation de responsabilité civile** disponible auprès de votre assureur
- **10 €** si vous ne possédez pas encore la carte de cotisation du centre socioculturel.
- Règlement Intérieur daté, « lu et approuvé » et signature.

Ces 3 éléments sont indispensables pour procéder à votre inscription.

Exemples des rubriques et sous-rubriques du site

N'hésitez pas à nous informer si une rubrique ou sous-rubrique manque par rapport à votre annonce d'offres ou demandes.

Accompagnement de la personne

aide au ménage
aide pour les courses
aider aux repas
tenir compagnie
veiller la nuit

Administratif

aide dans les démarches
rédaction d'un courrier
rédaction d'un CV
tri de documents

Animaux

accompagner chez le vétérinaire
gardiennage
promenade

Bien-être

coiffure
cosmétiques
gymnastique
maquillage, ongles
massage
relaxation

Bricolage

conseils
décoration
électroménager
électricité
isolation
maçonnerie
menuiserie
montage de meubles
peinture
plomberie
pose de sols
travaux extérieur
travaux intérieur

Cuisine

conseils
diététique
pâtisserie
recettes

Transports

covoiturage

Déménagement

camionnette
carton
démontage de meubles
nettoyage

Biens

fruits
légumes
livres
objets
vêtement

Enfants

aide aux devoirs
garde/baby sitting
lecture
soutien scolaire
vêtements

Hébergements

gîte

Informatique

conseils
créer un site web
dépannage
formation
internet
traitement de texte

Jardinage

cultiver
entretenir
partage d'expériences
récolter

Langues

allemand
anglais
autres
espagnol
langage des signes (LSF)

Divers

organiser des fêtes, réception
surveiller la maison

Loisirs

art du cirque
atelier créatif
cartonnage
cinéma
couture, tricot
culture
danse
dessin
jeux de société
lecture
littérature
marche
moto
musique
pêche
peinture
photographie
randonnée
scrable
vtt

Mécanique

carrosserie
petite réparation
pneus
vidange

Prêt

livres/dvd/cd
matériel de bricolage
matériel de cuisine
matériel de jardin
matériel de sport
matériel d'enfants
matériel informatique
outils
véhicules
vélo